

PORADNIK

KILKA PORAD I WSKAZÓWEK DOTYCZĄCYCH NAUKI W DOMU

RODZICU

- Zadbaj o miejsce nauki w domu swojego dziecka (biurko, stół do pracy).
- Zadbaj o odpowiednią dietę , która wspiera pracę mózgu i całego organizmu twojego dziecka. Na naszej stronie zamieścimy dla Ciebie parę wskazówek.
- Zadbaj o dobrą atmosferę w domu, taką która nie wywołuje u dziecka stresu. Twoje dziecko, nawet jeśli tego nie widać, przeżywa sytuację związaną z wydarzeniami w kraju i na świecie. Zamieścimy na stronie szkoły w zakładce dla rodziców kilka pomysłów i wskazówek jak sobie radzić ze stresem u dziecka, jak z nim rozmawiać o zaistniałej sytuacji.
- Zadbaj o to, żeby Twoje dziecko miało możliwość ruchu uwzględniając bezpieczeństwo i ograniczenia wynikające z zagrożenia epidemiologicznego. Jeśli z nim wychodzisz na powietrze to zadbaj, żeby nie było wokół innych ludzi, omijaj place zabaw. Niektórzy rodzice prowadzą tam swoje pociechy, żeby pobawiły się z innymi dziećmi. Taka izolacja nie ma sensu.
- Pomóż dziecku podzielić materiał i zadania z którymi będzie się zmagał samodzielnie w wyznaczonym na naukę czasie.
- Czas na naukę jest rano . Po południu jest wypoczynek.
- Pomóż dziecku organizować samodzielną pracę w domu.
- Na bieżąco sprawdzaj lDziennik i informacje od nauczycieli
- Ustal z nauczycielem co należy do Ciebie, jakiego wsparcia oczekuje, jak będziecie współpracować .
- Nie odrabiaj za dziecko prac, bo może nabrać złych nawyków.
- Pilnuj, żeby dziecko chodziło spać nie później niż o 22.
- Przed snem poczytaj mu książkę, uspokój i porozmawiaj lub pośpiewaj.
- Wskazane duże ilości tulenia, ponieważ koi nerwy.
- Unikaj przy dziecku rozmów z innymi dorosłymi na tematy, których jeszcze nie rozumie i mogą je przestraszyć.
- Wietrz mieszkanie, Świeże powietrze pomaga uczyć się i odpoczywać.
- Staraj się być konsekwentny, dzieci cenią i lubią, gdy Rodzic jest autorytetem.
- Przydziel dziecku obowiązki domowe odpowiednie do jego wieku i możliwości, żeby mogło czuć się potrzebne i ważne.
- Angażuj dziecko w zadania, które służą całej Rodzinie.
- Spraw żeby czuło się ważne, odpowiedzialne i pomocne.
- Zadbaj o racjonalny plan dnia.
- NAUKA- ODPOCZYNEK- OBOWIĄZKI
- DOMOWE- ROZRYWKI- SEN
- Trzymaj się, to doświadczenie może być znaczące dla waszych przyszłych relacji.



Pedagog