

RADY DLA RODZICÓW JAK POMÓC DZIECKU W NAUCE.

Jeżeli nauczyciel twierdzi, że Twoja pociecha potrzebuje pomocy w nauce, porozmawiaj z nim, w jaki sposób to zorganizować. Być może konieczne będą dodatkowe lekcje, czy zajęcia wyrównawcze.

Ale zanim podejmiesz poważne decyzje, zastanów się razem z pedagogiem, czy na pewno aż tak duża pomoc jest potrzebna Twojemu dziecku. Może wystarczy, że samo dłużej posiedzi nad książkami? To rozwiązanie jest o tyle dobre, że zaprocentuje w przyszłości.

Dziecko nauczy się, że jego oceny zależą od niego samego.

Poniższe zasady na pewno ułatwią pracę Twojemu dziecku.

1. Zadbaj o odpowiednie warunki i naucz porządku.

Pokój, w którym dziecko odrabia lekcje, powinien być zawsze przewietrzony.

Biurko powinno być ustawione w pobliżu okna. Zadbaj też o odpowiednie oświetlenie sztuczne: lampę umieść po stronie lewej – gdy dziecko jest praworęczne, lub po stronie prawej – gdy jest leworęczne. W pobliżu biurka zorganizuj miejsce na przybory szkolne, podręczniki, zeszyty. Usuń z pola widzenia dziecka wszystko, co może je rozpraszać: zabawki, zbyt kolorowe obrazki czy plakaty. Zadbaj, by w czasie odrabiania lekcji miało ciszę i nikt mu nie przeszkadzał (zwłaszcza młodsze rodzeństwo). Jeżeli dziecko nie ma własnego pokoju, ustal z pozostałymi domownikami, kiedy ma być wyłączony telewizor. Koniecznie też naucz dziecko porządku: odkładania na miejsce zabawek, zeszytów, książek oraz przyborów szkolnych.

2. Naucz systematycznej i zorganizowanej pracy.

Człowiek nie jest w stanie uczyć się cały dzień bez przerwy. Pomóż dziecku wybrać odpowiedni moment na naukę – nie tuż po lekcjach i nie późnym wieczorem.

Podpowiedz też, jak ma zaplanować każdy dzień – weź pod uwagę rozkład zajęć dodatkowych. Warto nauczyć dziecko, by odrabiało lekcje tego samego dnia, kiedy było zadane, a dzień przed zajęciami tylko je sobie przypomniało. Nad biurkiem powieś plan lekcji. Małemu dziecku musisz pomóc pakować tornister. Starsze tylko czasami kontroluj.

3. Tłumacz i pomagaj dziecku, ale nie wyręczaj.

Powiedz dziecku, że zawsze chętnie mu pomożesz. Naucz, jak korzystać ze słowników, encyklopedii, leksykonów. Gdy poprosi Cię o pomoc, zawsze najpierw podsuń odpowiednią książkę lub podpowiedz, gdzie może znaleźć rozwiązanie.

Dopiero potem pomóż. Gdy nie może poradzić sobie z zadaniem, nie rozwiąż go za niego, lecz wytłumacz, jak to zrobić. Nie pozwalaj, by bawiło się, zanim odrobi lekcje.

Bądź konsekwentny i wymagający także w stosunku do siebie – zawsze znajdź czas, by odpowiedzieć na pytania, sprawdzić lekcje, wysłuchać wiersza. Nie dopuść do sytuacji, by np. wizyta u cioci czy babci była ważniejsza niż nauka!

Uprzedź rodzinę, że teraz dziecko odrabia lekcje i muszą poczekać! Najważniejsza jest systematyczność – i ta zasada dotyczy wszystkich. Postaraj się też zachęcić dziecko do nauki, pokazując mu inne sposoby zdobywania wiedzy – nie tylko wkuwanie na pamięć. Poszukaj gier logicznych, edukacyjnych, gier komputerowych, popularno – naukowych filmów i programów telewizyjnych.

4. Zabawa to najlepsza forma nauki.

Dziecko o wiele szybciej i lepiej nauczy się, gdy będzie mogło się stale sprawdzać.

Dlatego też warto zapisać dziecko na zajęcia pozalekcyjne i różne koła zainteresowań w szkole lub w Domu Kultury, rozwijające zainteresowania i uzdolnienia.

Zebrały i opracowały: K. Wróblewska i M. Jaśkiewicz